

## **VEILIGHEIDS- EN GEDRAGSPROTOCOL CAR KR&ZV 'HET SPAARNE'.**

### **Algemeen.**

Iedere deelnemer aan de CAR is in eerste aanleg zelf verantwoordelijk voor het nakomen van de op hem/haar van toepassing zijnde veiligheidsbepalingen. Wanneer die in een roeipaspoort zijn vastgelegd, houdt de roeier zich daar aan. Afwijkingen kunnen alleen in overleg met de roeimaat/instructeur. Wanneer een roeier niet in staat is zelf verantwoordelijkheid te dragen en/of beslissingen daarover te nemen, berust die verantwoordelijkheid bij de ouders of verzorgers van de roeier. De roeimaat/instructeur vervult wel een toezienende rol.

Alle veiligheidsvoorschriften die voor KRZV Het Spaarne gelden zoals vaarverbod, verbod om bepaald materiaal te gebruiken, het dragen van zwem- c.q. reddingsvesten etc. gelden onverkort voor instructeurs/roeimaten en roeiers bij de CAR.

De in het roeipaspoort opgenomen veiligheidsvoorschriften dienen door de roeier in acht te worden genomen. De instructeur/roeimaat ziet daarop toe.

Bij code oranje wordt alleen richting de stad gevaren (niet verder dan de voormalig Droste fabriek) of naar het Heemsteeds Kanaal.

In de wintermaanden, van 1 november tot 1 april wordt er alleen in C materiaal geroeid.

### **De instructeur/roeimaat.**

- Draagt er zorg voor dat de boot op de juiste wijze uit de loods wordt gehaald en te water wordt gelaten.
- Ziet er voor aanvang van het roeien op toe dat de boot volledig en met het juiste materiaal is toegerust.
- Controleert of roeibankjes, dollen, riemen etc. in orde zijn en op de juiste wijze zijn geïnstalleerd.
- Begeleidt, waar nodig de roeiers naar de boot en is hen – indien nodig met behulp van derden en het juiste instapmateriaal - behulpzaam bij het instappen.
- Ziet erop toe dat de roeiers bij koude voldoende zijn gekleed.
- Ziet erop toe dat roeiers bij koude of wanneer hun individuele roeipaspoort dat aangeeft, een zwem- c.q. reddingsvest dragen.
- Controleert of het zwem- c.q. reddingsvest op de juiste wijze is aangetrokken.
- Ziet er bij slecht zicht op toe dat de boegroeier een reflecterend vest draagt.
- Neemt aan boord een mobiele telefoon mee.
- Neemt met de roeiers door wat bij calamiteiten gedaan moet worden. ( niet in paniek raken, bij de boot blijven en alleen op aanwijzing van de roeimaat naar de wal zwemmen.)
- Houdt rekening met de fysieke en conditionele mogelijkheden van de roeiers. Let er voorts tijdens het roeien op dat de roeiers indien zij vermoeid raken rust krijgen.
- Houdt rekening met de wind, overige vaartuigen en andere aspecten die tijdens het roeien van invloed kunnen zijn.
- Is, indien nodig de roeiers behulpzaam bij het uitstappen en begeleidt hen eventueel weer van het vlot naar de vaste wal.

- Zorgt er na het roeien voor dat de boot op de juiste wijze uit het water wordt gehaald, wordt schoongemaakt/gedroogd en op de juiste manier en plaats in de loods wordt terug gebracht.
- Zorgt ervoor dat de gebruikte riemen op de juiste plaats in de loods worden terug gehangen.
- Maakt, indien nodig, de voorgeschreven schade meldingen.
- Vermeldt eventuele bijzonderheden in het roeipaspoort van een roeier.

#### **De roeier in meerpersoonsboten.**

- Is bij het roeien in een meerpersoonsboot behulpzaam bij het in en uit het water halen van een boot, het schoonmaken of drogen daarvan, het terug in de loods brengen en voor het op de juiste plaats en wijze opbergen van de riemen.
- Houdt er rekening mee dat roeien een teamsport is en dat zijn gedrag van invloed is op het roeiplezier van anderen.
- Houdt zich stipt aan de aanwijzingen en commando's van de instructeur/stuurman.

#### **De alleen varende roeier.**

- Houdt zich aan vaarverboden en -geboden.
- Brengt met behulp van een ander ( puntje ) de boot op de juiste wijze naar het vlot en legt hem op de juiste wijze in het water.
- Draagt er zorg voor dat de boot ( C1 of skiff ) na het uit het water halen op de juiste wijze wordt afgedroogd.
- Brengt de riemen terug naar hun plaats.
- Houdt zich aan de voorgeschreven veiligheidsregels alsmede aan de eventuele bepalingen in zijn /haar roeipaspoort.
- Draagt indien nodig een reflecterend vest en/of een zwem- c.q. reddingsvest.
- Komt alle aanwijzingen van de roeimaat/instructeur stipt na.

#### **Alle varende roeiers in ongestuurde of gestuurde boten.**

- Houden zich in gestuurde boten, voor zover van toepassing, aan alle bepalingen uit deze regels die slaan op door roeimaten gestuurde boten.
- Houden zich in ongestuurde boten, voor zover van toepassing, aan alle regels die slaan op alleen varende roeiers.